

# Die patienten- gerechte Ernährung



Jetzt haben Sie erfahren,  
wie Sie Ihre Beschwerden in  
den Griff bekommen können.  
Beginnen Sie nun mit Ihrer Diät.  
Auf den folgenden Seiten finden  
Sie eine Zusammenstellung  
besonders bekömmlicher Ge-  
richte, die Sie in den nächsten  
Wochen und auch in der Zeit  
danach zu sich nehmen dürfen.  
Sie werden schnell feststellen,  
dass eine RDS-Diät keines-  
wegs eintönig sein muss.  
Viel Spaß beim Nachkochen und  
vor allem gute Besserung!

[zurück](#) [Bild 1](#) [Bild 2](#) [Bild 3](#) [Bild 4](#) [Bild 5](#) [Bild 6](#)

**Mehr Informationen unter: <http://www.laktonova.de>**

**Gefunden unter:**

**[http://www.laktonova.de/deutsch/patientenratgeber/grosse\\_bilder/reizdarmsyndrom\\_seite\\_6.html](http://www.laktonova.de/deutsch/patientenratgeber/grosse_bilder/reizdarmsyndrom_seite_6.html)**