

Die patienten- gerechte Ernährung



Jetzt haben Sie erfahren,
wie Sie Ihre Beschwerden in
den Griff bekommen können.
Beginnen Sie nun mit Ihrer Diät.
Auf den folgenden Seiten finden
Sie eine Zusammenstellung
besonders bekömmlicher Ge-
richte, die Sie in den nächsten
Wochen und auch in der Zeit
danach zu sich nehmen dürfen.
Sie werden schnell feststellen,
dass eine RDS-Diät keines-
wegs eintönig sein muss.
Viel Spaß beim Nachkochen und
vor allem gute Besserung!

[zurück](#) [Bild 1](#) [Bild 2](#) [Bild 3](#) [Bild 4](#) [Bild 5](#) [Bild 6](#)

Mehr Informationen unter: <http://www.laktonova.de>

Gefunden unter:

http://www.laktonova.de/deutsch/patientenratgeber/grosse_bilder/reizdarmsyndrom_seite_6.html