

## Berichte von Betroffenen



Auf diesen Seiten schildern Menschen mit Nahrungsmittel-Intoleranzen und Reizdarmsyndrom ihre Erfahrungen, die sie im Umgang mit ihren Gesundheitsstörungen gemacht haben. Vielleicht kommen Ihnen die Schilderungen hier und da bekannt vor. Der Leidensweg der Betroffenen ist in vielen Fällen ähnlich, und es gibt mehr Leidensgenossen, als Sie denken...

---

[Es lag nicht am Stress](#)  
[Aufgebläht wie ein Luftballon](#)  
[Alles untersucht - nichts gefunden...](#)  
["Nehmen Sie es einfach zur Kenntnis!"](#)  
[Ewig lange Ärztedeyssee](#)  
[Dienstunfähig wegen Laktose-Intoleranz](#)  
[7 Ärzte, 6 Fehldiagnosen!](#)  
[Kein Arzt konnte helfen...](#)  
[Man kann auch ohne sie leben!](#)  
[Machen Sie einen Test!](#)  
[Eine überspannte Mutter](#)  
[Lieber ein blödes Gesicht anschauen als den Rest des Tages auf der Toilette verbringen...](#)  
[Erste Diagnose: Psychosomatische Störung und ein Gallenschaden](#)  
[Fünf Ärzte tappten im Dunkeln...](#)  
[Ich habe mich jahrelang gequält...](#)  
[Durchfall und Schlafstörungen wegen dem Fitneßtraining?](#)  
[Spießrutenlauf mit der Krankenkasse...](#)  
[10 Jahre Leid dank Laktose-Intoleranz](#)  
[Weniger Säure dank Joghurt](#)  
[Niemand konnte mir etwas über Laktose-Intoleranz sagen](#)  
[Histamin-Intoleranz hat tausend Gesichter](#)  
[Am Ende halfen nur noch Eiswürfel](#)  
[Histamin-Intoleranz: Zu 100 Prozent](#)  
[Vor 20 Jahren nach einem Jugoslawien-Urlaub](#)  
[Diagnose der Milchzuckerunverträglichkeit](#)  
[21 Jahre Spießrutenlauf wegen Laktose-Intoleranz](#)  
[7 Jahre nach der Geburt Lactose- und Fructoseintoleranz festgestellt](#)  
[Histamin-Intoleranz seit der Geburt](#)  
[Am Anfang war es nicht schlimm](#)  
[5 Jahre leiden mit Ballonbauch](#)  
[Von der Seele schreiben](#)  
[Endlich flacher Bauch](#)  
[Glück gehabt](#)  
[Glück gehabt, durch Zuckeruntersuchung](#)  
[Mancher Arzt ist nur ein Quacksalber](#)  
[Gehen Sie mal zum Psychiater, denn Essen macht so was nicht.](#)  
[Ärztemarathon, das kommt mir bekannt vor](#)  
[Laktose-, Fruktose-, Sorbit- und Histaminintoleranz](#)  
[Wie alle Anderen auch](#)  
[Fructose-, Sorbit- und nun auch noch Histaminintoleranz](#)  
[Fein - mir geht's jetzt einfach gut](#)  
[Histamin-Intoleranz - Was ist denn das?](#)  
[Fructoseintoleranz und Zöliakie](#)  
[Laktose- und Fruktoseintoleranz](#)  
[Histaminintoleranz](#)  
[Histamin Intoleranz- habe es ohne Arzt rausfinden müssen!](#)

---

### Senden auch Sie uns Ihren Erfahrungsbericht!

Wie haben Sie herausgefunden, dass Sie Laktose-intolerant sind oder unter einem Reizdarmsyndrom leiden? Wie fühlten Sie sich in der Zeit davor? Was hat sich für Sie geändert, seit Sie von Ihrer Krankheit wissen? Senden Sie uns per Formular Ihre Geschichte, wir veröffentlichen Sie (auf Wunsch unter einem Pseudonym) auf dieser Seite.

**Titel:** \*  
**Bericht:** \*  
**Autor:** \*

## Aktuelle Meldungen

### **Heute ist Weltverdauungstag!**

Ein Tag für mehr Bewusstsein: Weltverdauungstag am 29. Mai – München (ots) - Auch in diesem Jahr wird dem Thema "Verdauung" wieder ein ganzer Tag gewidmet: Am 29. ... [weiterlesen](#)



### **Den Allergenen auf der Spur**

Schnelltests für Allergene in Lebensmitteln – Wie die News und Medien Service Exklusiv GmbH auf [www.freie-pressemitteilungen.de](http://www.freie-pressemitteilungen.de) berichtet, ist die Wissenschaft mit ... [weiterlesen](#)



### **Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten nehmen zu**

Lebensmittel-Intoleranzen sind auf dem Vormarsch – Unsere Lebensmittel lösen bei vielen Konsumenten Bauchschmerzen, Blähungen, Kreislaufbeschwerden, Durchfall, Müdi ... [weiterlesen](#)



### **Laktose-Intoleranz ist individuell ausgeprägt**

Die Unverträglichkeit von Milchzucker – In Deutschland sind rund 15 Prozent der Einwohner von einer Laktose-Intoleranz betroffen. Die Betroffenen reagieren mit se ... [weiterlesen](#)



### **Zahl der Kinder mit Lebensmittel-Allergie steigt**

Deutliche Zahlen der EAACI – Laut neuesten Studien der European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI) nahm die Zahl derjenigen Kinder, die unter Lebens ... [weiterlesen](#)

[Weitere aktuelle Meldungen finden Sie in unserem Newsarchiv.](#)