

Sie sind nicht allein...

Milchzucker: 12 Mio Betroffene bundesweit

Obwohl offiziellen Angaben zufolge unzählige Menschen von einer Laktose-Intoleranz betroffen sind, spielt sie in der Diagnostik von unklaren Gesundheitsbeschwerden bis heute nur eine Nebenrolle. Der Grund dafür ist, dass die Laktose-Intoleranz erst seit einigen Jahren in der Forschung und damit auch in der medizinischen Praxis die Aufmerksamkeit findet, die sie verdient. Dabei würde das rechtzeitige Erkennen dieses Enzymdefektes so manchen leidgeplagten Patienten vor recht unangenehmen Untersuchungen und Verlegenheitsdiagnosen wie zum Beispiel die der "psychosomatischen Beschwerden" bewahren.



Was ist Laktose?

Laktose (= Milchzucker) ist eine Zuckerart, die ursprünglich in der Milch vorkommt. Die Lebensmittelindustrie setzt Laktose aus technologischen Gründen auch bei der Herstellung von Nahrungsmitteln ein, in denen man überhaupt keine Milchbestandteile vermuten würde. Ein Beispiel: **Wurstwaren enthalten meist sogenannte Zuckerstoffe**. In der Regel handelt es sich dabei um eben jenen Milchzucker, den allein in Deutschland 12 Millionen (!) Menschen nicht vertragen.

Nur wenige Betroffene kennen den Grund für ihre Beschwerden

Die gesundheitlichen Folgen, mit denen jeder siebte Erwachsene dadurch konfrontiert wird, sind jedoch immens: Nicht nur Verdauungsstörungen wie Durchfall, Völlegefühl, Blähungen, Bauchgeräusche und Übelkeit nach dem Essen können durch den Verzehr von versteckter Laktose ausgelöst werden.

Laktose-Intoleranz verursacht eine Reihe von Symptomen

Betroffene (auch ohne Verdauungsprobleme) klagen außerdem über Müdigkeit, Schwindelgefühl, innere Unruhe, depressive Verstimmungen, unreine Haut, Konzentrationsstörungen und eine Menge weiterer, meist unspezifischer Symptome, welche - im Arztgespräch erwähnt - nicht selten den Verdacht auf eine hypochondrische Störung lenken. Der Grund: Ein Lactase-Mangel im Dünndarm.

[weiter \(Seite 4 von 8\)](#)

[Laktose-Intoleranz - Milchzucker in Lebensmitteln » Laktose-Intoleranz: Was ist das überhaupt? »](#)
[Milchzucker: 12 Mio. Betroffene bundesweit » Oft vergehen Jahre bis zur richtigen Diagnose » Vorsicht vor einer Calcium-Unterversorgung » Erfolgreiche Therapie der Laktose-Intoleranz » Diagnose und Therapie der Laktose-Intoleranz » Fragen zum Krankheitsbild Laktose-Intoleranz »](#)

[alle Meldungen](#) | [RSS-Feed](#) | [News-Suche](#)

Aktuelle Meldungen zur Laktose-Intoleranz



MinusL: Werbung mit Konstantin Wecker

MinusL wirbt mit Musikgröße – Konstantin Wecker wer kennt ihn nicht? Als Liedermacher aus Bayern ist er deutschlandweit bekannt. Seine politisch motivierten Songs ... [weiterlesen](#)



Unangenehmes Thema: Blähungen

Blähungen: Woher kommen die lästigen Winde? – Kennen Sie das: Sie essen einen herzhaften Kohleintopf und haben im Anschluss mit unangenehmen Blähungen zu kämpfen? O ... [weiterlesen](#)



Diagnose Laktose-Intoleranz

Wie kann Ihnen geholfen werden? – Etwa jeder sechste Deutsche hat sie: eine Milchzucker-Unverträglichkeit. Betroffene leiden unter starken Bauchschmerzen, Übelkeit, ... [weiterlesen](#)



Laktose-Intoleranz: Auch Ötzi war betroffen

Gletscherleiche Ötzi litt unter einer Milchzucker-Unverträglichkeit – Die bekannte Eiszeit-Mumie Ötzi gibt ihre Geheimnisse preis: Forscher konnten Teile des Erbgut ... [weiterlesen](#)



Was ist eigentlich eine Laktose-Intoleranz?

Viele Deutsche leiden unter einer Milchzucker-Unverträglichkeit – Die Milchzucker-Unverträglichkeit ist weit verbreitet etwa 15 Prozent aller Deutschen haben damit ... [weiterlesen](#)

Weitere aktuelle Meldungen finden Sie in unserem Newsarchiv.

Mehr Informationen unter: <http://www.laktonova.de>

Gefunden unter:

http://www.laktonova.de/deutsch/informationen/laktose-intoleranz/milchzucker_12_mio_betroffene_bundesweit.ht

Weiterführende Informationen zur Laktose-Intoleranz (Milchzucker-Unverträglichkeit), Archiv 3:

1. [Durchfallpräparate und Medikamente](#)
2. [Laktose und Laktase](#)
3. [Laktase Disaccharidase \$\beta\$ -Galaktosidase](#)
4. [Kerkring-Falte, Darmzotten und Dünndarmepithel](#)
5. [Das menschliche Verdauungssystem](#)
6. [Laktase-Enzymen aufspalten](#)
7. [Kurzketttige Fettsäuren Milchsäure und Essigsäure](#)
8. [Bakterielle Zersetzung der Milchzuckermoleküle](#)
9. [Gase diffundieren durch die Darmwand](#)
10. [Wasserstoffgehalt in der Atemluft](#)