

## Woran erkennt man eine Funktionelle Störung?

### Reizmagen und Reizdarm



Durchfallartige Störungen, Verstopfung, manchmal im Wechsel, Schmerzen, schnell einsetzender Stuhldrang, Blähungen, Bauchkrämpfe... Dies sind nur einige Beispiele für die Symptome eines klassischen Reizdarmsyndroms. Ist der Magen beteiligt, so stehen Sodbrennen, Völlegefühl, Übelkeit, Brechreiz oder auch Aufstoßen im Vordergrund. Doch trotz oder gerade wegen der vielen Symptome ist eine gesicherte Diagnose alles andere als einfach.

#### Viele Gründe kommen in Frage

Man weiß mittlerweile, dass es eine Reihe krankheitsauslösender Faktoren gibt, welche bislang in der Therapie (wenn es eine gab) sträflich missachtet wurden: Ernährung, Arzneimittelkonsum,

Essgewohnheiten, Lebensweise, Fett und Kohlenhydrate, Allergien, Alkohol, Koffein, Nikotin sowie längst abgeklungene Darminfektionen sind nur einige der zahlreichen »Trigger«, die eine funktionelle Magen-Darm-Störung begünstigen können.

#### Häufiger Auslöser ist eine falsche Ernährung

Wer beispielsweise regelmäßig - aber ohne es zu wissen - unverträgliche Nahrungsmittel zu sich nimmt und mit seiner Lebensweise die Zivilisationskrankheit Reizdarmsyndrom unterstützt, dem ist allein mit einer stressfreien Woche oder gar einer Psychotherapie nicht geholfen.

#### Typisch bei Reizdarm: Späte Diagnose, falsche Ratschläge

Doch nur langsam setzen sich die neuen Erkenntnisse auch bei den behandelnden Ärzten durch. Viel zu oft wird dem Patienten auch heute noch der Ratschlag erteilt, mit Hilfe einer Psychotherapie die vermeintliche Ursache seiner Beschwerden zu suchen. Dabei wäre eine ausführliche Ernährungsberatung und die Aufklärung über alle bekannten Auslöser des Reizdarmsyndroms viel wichtiger. Diese lassen sich aber kaum in einer kurzen Beratung unterbringen. Stattdessen ist gerade beim Reizdarm die Eigeninitiative des Patienten gefragt (Aus: [Reizdarm - Was wirklich dahinter steckt](#)).

[weiter \(Seite 3 von 7\)](#)

---

Woran erkennt man eine Funktionelle Störung? » [Was ist eine Funktionelle Störung?](#) » [Das Reizdarmsyndrom: Was wirklich dahinter steckt](#) » [Die Trigger des Reizdarmsyndroms](#) » [Erfolgreiche Therapie des Reizdarmsyndroms](#) » [Die Vier-Säulen-Therapie beim Reizdarmsyndrom](#) » [Die häufigsten Fragen zu Reizmagen und Reizdarm](#) »

---

[alle Meldungen](#) | [RSS-Feed](#) | [News-Suche](#)

### Aktuelle Meldungen zum Reizdarmsyndrom



#### **Machen Kohlenhydrate wirklich dick?**

Sind Kohlenhydrate für Fettpölsterchen verantwortlich? – Kohlenhydrate sind auf unserem Speiseplan allgegenwärtig. Tatsächlich stellen Sie den größten Teil unserer ... [weiterlesen](#)



#### **RDS: Seelisch und körperlich gesund**

Entspannung bei Bauchschmerzen und Reizdarmsyndrom – Sie stehen unter Stress? Sie leiden unter den Auswirkungen einer Nahrungsmittel-Unverträglichkeit? Oder haben S ... [weiterlesen](#)



#### **Warum krampft der Bauch?**

Bauchschmerzen haben viele Ursachen – Bauchschmerzen können einem das Leben wirklich schwer machen. Die Ursachen für das Leiden sind vielfältig. Alltagsstress, Nah ... [weiterlesen](#)



#### **Neue Hoffnung für kranke Kinder?**

Magen-Darm-Probleme bei Kindern: Ärztin durchleuchtet bedeutenden Erreger – Dr. Antje Voigt aus der halleischen Universitätsklinik und Poliklinik für Kinder- und Jug ... [weiterlesen](#)



### **Glutenfreie Diät bei Reizdarm**

Reizdarmsyndrom: Glutenfreie Ernährung kann Linderung bringen – Ein Reizdarmsyndrom ist für die Betroffenen sehr unangenehm. Bauchschmerzen, ein andauerndes Völlegefühl ... [weiterlesen](#)

Weitere aktuelle Meldungen finden Sie in unserem Newsarchiv.

---

**Mehr Informationen unter: <http://www.laktonova.de>**

**Gefunden unter:**

**[http://www.laktonova.de/deutsch/informationen/reizdarmsyndrom/woran\\_erkenn\\_t\\_man\\_eine\\_funktionelle\\_stoerung](http://www.laktonova.de/deutsch/informationen/reizdarmsyndrom/woran_erkenn_t_man_eine_funktionelle_stoerung)**

**Weiterführende Informationen zum Reizdarmsyndrom  
(Funktionelle Magen-Darm-Störung), Archiv 2:**

1. [Wie kommt es zu einem Reizdarm?](#)
2. [Die wichtigsten Entstehungsmechanismen](#)
3. [Störungen der Darmmotorik](#)
4. [Verlangsamte oder beschleunigte Magen-Darm-Aktivität](#)
5. [Störungen der Magen-Darm-Sensorik](#)
6. [Überempfindlichkeit von Magen und Darm](#)
7. [Fehlfunktion des zentralen Nervensystems](#)
8. [Psychische und seelische Störungen](#)
9. [Die Wechselwirkung von Magen-Darm und Psyche](#)
10. [Psychische Merkmale von Reizdarm-Patienten](#)