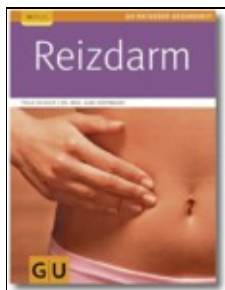


Was ist eine Funktionelle Störung?

Reizmagen und Reizdarm sind die bekanntesten Vertreter der Funktionellen Störungen. Sie werden unter dem Begriff "Reizdarmsyndrom" zusammengefasst. Eine Funktionelle Störung zeichnet sich dadurch aus, dass ihnen keine organische Ursache nachgewiesen werden kann. Oder anders ausgedrückt: Der Arzt stellt die Diagnose Reizdarmsyndrom nur dann, wenn er keine andere, körperlich feststellbare Erkrankung nachweisen kann. Dieses Verfahren nennt man Ausschlussdiagnose.



Das Reizdarmsyndrom: Volkskrankheit Nr.1

Statistisch gesehen ereilt jeden zweiten Menschen im Laufe seines Lebens mindestens einmal eine funktionelle Magen-Darm-Störung, doch nur die wenigsten von ihnen werden kompetent über Therapiemöglichkeiten beraten. Was viele nicht wissen: Das Reizdarmsyndrom tritt oft gemeinsam mit Laktose-, Fructose- oder Histamin-Intoleranz auf.

Den Ursachen des Reizdarmsyndroms auf der Spur

Als Auslöser einer Funktionellen Störung kommen viele Faktoren in Frage. Eine grundlegende Aufklärung über diese als "Trigger" bezeichneten Krankheitsauslöser ist Voraussetzung für einen erfolgreichen Heilungsprozess. Bei langjährig Betroffenen wäre zur Abklärung aller Zusammenhänge die Zusammenarbeit von Ärzten, Ernährungsberatern und womöglich Psychotherapeuten erforderlich. Doch dies ist leider in der täglichen Praxis kaum möglich und daher die Ausnahme.

Sämtliche am individuellen Krankheitsbild beteiligten Trigger müssen zunächst aufgespürt werden, um eine erfolgreiche Therapie einzuleiten. In vielen Fällen stellt sich bereits nach kurzer Zeit heraus, dass die wahren Ursachen nicht im Seelenleben des Betroffenen liegen, sondern durch eine Ernährungsumstellung oder andere, unproblematische Maßnahmen gelindert werden können (aus: Reizdarm - Was wirklich dahinter steckt).

[weiter \(Seite 4 von 7\)](#)

[Woran erkennt man eine Funktionelle Störung?](#) » [Was ist eine Funktionelle Störung?](#) » [Das Reizdarmsyndrom: Was wirklich dahinter steckt](#) » [Die Trigger des Reizdarmsyndroms](#) » [Erfolgreiche Therapie des Reizdarmsyndroms](#) » [Die Vier-Säulen-Therapie beim Reizdarmsyndrom](#) » [Die häufigsten Fragen zu Reizmagen und Reizdarm](#) »

[alle Meldungen](#) | [RSS-Feed](#) | [News-Suche](#)

Aktuelle Meldungen zum Reizdarmsyndrom



Machen Kohlenhydrate wirklich dick?

Sind Kohlenhydrate für Fettpölsterchen verantwortlich? – Kohlenhydrate sind auf unserem Speiseplan allgegenwärtig. Tatsächlich stellen Sie den größten Teil unserer ... [weiterlesen](#)



RDS: Seelisch und körperlich gesund

Entspannung bei Bauchschmerzen und Reizdarmsyndrom – Sie stehen unter Stress? Sie leiden unter den Auswirkungen einer Nahrungsmittel-Unverträglichkeit? Oder haben S ... [weiterlesen](#)



Warum krampft der Bauch?

Bauchschmerzen haben viele Ursachen – Bauchschmerzen können einem das Leben wirklich schwer machen. Die Ursachen für das Leiden sind vielfältig. Alltagsstress, Nah ... [weiterlesen](#)



Neue Hoffnung für kranke Kinder?

Magen-Darm-Probleme bei Kindern: Ärztin durchleuchtet bedeutenden Erreger – Dr. Antje Voigt aus der halleischen Universitätsklinik und Poliklinik für Kinder- und Jug ... [weiterlesen](#)



Glutenfreie Diät bei Reizdarm

Reizdarmsyndrom: Glutenfreie Ernährung kann Linderung bringen – Ein Reizdarmsyndrom ist für die Betroffenen sehr unangenehm. Bauchschmerzen, ein andauerndes Völlegefühl ... [weiterlesen](#)

Weitere aktuelle Meldungen finden Sie in unserem Newsarchiv.

Mehr Informationen unter: <http://www.laktonova.de>

Gefunden unter:

http://www.laktonova.de/deutsch/informationen/reizdarmsyndrom/was_ist_eine_funktionelle_stoerung_.html

**Weiterführende Informationen zum Reizdarmsyndrom
(Funktionelle Magen-Darm-Störung), Archiv 3:**

1. [Die krankheitsauslösenden Faktoren](#)
2. [Die Unverträglichkeit von Kohlenhydraten](#)
3. [Die Milchzuckerunverträglichkeit](#)
4. [Die Fruchtzuckerunverträglichkeit](#)
5. [Ernährungsweise und Essverhalten](#)
6. [Die Genussmittel - Alkohol, Koffein, Nikotin](#)
7. [Die Medikamente und ihre Nebenwirkungen](#)
8. [Die Bedeutung von Nahrungsmittelallergien](#)
9. [Die Bedeutung von Darminfektionen](#)
10. [Praxis: Besser leben trotz Reizdarm](#)