

## Was wirklich dahinter steckt

# Das Reizdarmsyndrom



Keine andere Störung gibt häufiger Anlass, den Arzt aufzusuchen, als das Reizdarmsyndrom. Doch ausgerechnet diese am häufigsten diagnostizierte Magen-Darm-Krankheit wird in vielen Fällen falsch behandelt oder von Ärzten als geringfügige Störung fehlinterpretiert.

### Umfangreiches Beschwerdebild beim Reizdarm

Ein Reizdarm verursacht vielfältige Symptome: Durchfall oder Verstopfung, nicht selten im Wechsel, dazu gesellen sich Übelkeit, Blähungen und Stuhlnormaleigenschaften. Ebenfalls typisch für einen Reizdarm ist ein subjektives Krankheitsgefühl, das von jedem Betroffenen individuell unterschiedlich wahrgenommen und geschildert wird. Funktionelle Beschwerden dieser Art beeinträchtigen das Allgemeinbefinden in erheblichem Maße und stellen eine enorme Einschränkung der Lebensqualität dar. Diese Erfahrung machen viele Millionen Menschen Tag für Tag.

### Neue Erkenntnisse über das Krankheitsbild

Noch vor wenigen Jahren glaubte man, dass sich ein Reizdarmsyndrom allein mit seelischen Störungen erklären ließe. Diese Haltung ist mittlerweile überholt, seit sich die Forschung intensiv mit dem sogenannten "Bauchhirn" befasst. Millionen von Nervenfasern, die den Magen-Darm-Trakt durchziehen, führen ein bemerkenswertes Eigenleben und regeln nicht nur die Verdauung, sondern spielen auch eine große Rolle bei der Entstehung von Reizmagen und Reizdarm.

### Wissenswertes zum Reizdarmsyndrom

Wussten Sie schon... dass jeder 2. Mensch mit Magen-Darm-Beschwerden unter einem Reizdarmsyndrom leidet? ...dass nur jeder vierte Betroffene einen Arzt aufsucht? ...dass Frauen häufiger (66%) als Männer (33%) unter einem Reizdarmsyndrom leiden? ...dass jeder dritte Betroffene sowohl Symptome von Reizmagen als auch Reizdarm verspürt? ...dass pro Jahr durch Krankschreibungen wegen Reizdarmsyndrom ein volkswirtschaftlicher Schaden in Milliardenhöhe entsteht? ...dass das Reizdarmsyndrom am häufigsten in der Altersgruppe der 20 bis 50-jährigen auftritt?

[weiter \(Seite 2 von 7\)](#)

---

[Woran erkennt man eine Funktionelle Störung?](#) » [Was ist eine Funktionelle Störung?](#) » [Das Reizdarmsyndrom: Was wirklich dahinter steckt](#) » [Die Trigger des Reizdarmsyndroms](#) » [Erfolgreiche Therapie des Reizdarmsyndroms](#) » [Die Vier-Säulen-Therapie beim Reizdarmsyndrom](#) » [Die häufigsten Fragen zu Reizmagen und Reizdarm](#) »

---

[alle Meldungen](#) | [RSS-Feed](#) | [News-Suche](#)

## Aktuelle Meldungen zum Reizdarmsyndrom



### Machen Kohlenhydrate wirklich dick?

Sind Kohlenhydrate für Fettpölsterchen verantwortlich? – Kohlenhydrate sind auf unserem Speiseplan allgegenwärtig. Tatsächlich stellen Sie den größten Teil unserer ... [weiterlesen](#)



### RDS: Seelisch und körperlich gesund

Entspannung bei Bauchschmerzen und Reizdarmsyndrom – Sie stehen unter Stress? Sie leiden unter den Auswirkungen einer Nahrungsmittel-Unverträglichkeit? Oder haben S ... [weiterlesen](#)



### Warum krampft der Bauch?

Bauchschmerzen haben viele Ursachen – Bauchschmerzen können einem das Leben wirklich schwer machen. Die Ursachen für das Leiden sind vielfältig. Alltagsstress, Nah ... [weiterlesen](#)



### Neue Hoffnung für kranke Kinder?

Magen-Darm-Probleme bei Kindern: Ärztin durchleuchtet bedeutenden Erreger – Dr. Antje Voigt aus der halleischen Universitätsklinik und Poliklinik für Kinder- und Jug ... [weiterlesen](#)



### **Glutenfreie Diät bei Reizdarm**

Reizdarmsyndrom: Glutenfreie Ernährung kann Linderung bringen – Ein Reizdarmsyndrom ist für die Betroffenen sehr unangenehm. Bauchschmerzen, ein andauerndes Völlegefühl ... [weiterlesen](#)

Weitere aktuelle Meldungen finden Sie in unserem Newsarchiv.

---

**Mehr Informationen unter: <http://www.laktonova.de>**

**Gefunden unter: <http://www.laktonova.de/deutsch/informationen/reizdarmsyndrom/index.html>**

**Weiterführende Informationen zum Reizdarmsyndrom  
(Funktionelle Magen-Darm-Störung), Archiv 1:**

1. [Reizdarm: Eine Einleitung](#)
2. [RDS - Was wirklich dahinter steckt](#)
3. [Bauchschmerzen Durchfall Verstopfung](#)
4. [Überblick: Verträgliche und belastende Lebensmittel](#)
5. [Spezielle Rezepte für neues Wohlbefinden](#)
6. [Symptome des Reizdarms](#)
7. [Ursachen und Krankheitsbilder des Reizdarms](#)
8. [Was ist ein Reizdarmsyndrom?](#)
9. [Wer ist vom Reizdarm betroffen?](#)
10. [Wie äußert sich das Reizdarmsyndrom?](#)
11. [Die Symptomatik - ein weites Spektrum](#)