

# Was Kinder bei Durchfall essen und trinken sollten

Teediät bei Durchfall ist out

Baierbrunn (ots) - Eine strenge Teediät, wie sie früher verordnet wurde, wenn Kinder Durchfall haben, sehen Ärzte heute nicht mehr als notwendig an. Im Gegenteil: Man sollte die Kleinen zum Essen ermutigen. "Die Kinder brauchen Kohlenhydrate und Energie, um gesund zu werden", sagt die Kinderärztin Dr. med. Michaela Seeland, vom Sächsischen Landesverband der Kinder- und Jugendärzte, im Apothekenmagazin "BABY und Familie". Alles, was dem Kind schmeckt und was drinbleibt, ist erlaubt. Es soll aber immer leicht Verdauliches sein, wie Weißbrot, Zwieback, Nudeln, Kartoffeln oder Bananen.

Flüssigkeitsverlust vermeiden

Kleine, aber häufigere Mahlzeiten sind besser als wenige große. Scharf Gewürztes, Fetthaltiges und Süßigkeiten sind nicht geeignet. Babys, die gerade erst Beikost bekommen, tut Karottenbrei gut. Sehr wichtig ist jedoch, den Flüssigkeitsverlust auszugleichen, am besten mit Wasser oder Tee, zum Beispiel aus Fenchel, Kamille oder Pfefferminze. Bitte keine Milch, Säfte oder Softdrinks, da der angeschlagene Darm sie nur schwer verdaut. Bei Kleinkindern kann Durchfall schnell zur Austrocknung führen. Die Kinder sind dann sehr geschwächt. Sobald sie nicht mehr trinken wollen, müssen die Eltern mit ihnen zum Arzt.

Quelle: [ad-hoc-news.de](http://ad-hoc-news.de)

[Nächste Meldung](#)

[Zurück zur News-Übersicht](#)

[Zurück zur Startseite](#)

---

Weitere Meldungen zum Thema Reizdarmsyndrom:

23.10.2009

## **Probiotika unterstützen die Verdauung**

(prcenter.de) Menschen, die häufig unter Bauchschmerzen und Durchfall leiden, sowie die Abwehrkräfte steigern möchten, sollten nach Empfehlung des Internet-Gesundheitspor ... [weiterlesen](#)

10.10.2009

## **Artischocken und Ananas - Natürliche Verdauungshilfen**

(prcenter.de) Eine gestörte Verdauung, die sich durch Völlegefühl, Unwohlsein oder Blähungen zeigt, ist eine häufige Folge unserer hektischen Zeit. Zu üppiges und fettes ... [weiterlesen](#)

12.08.2009

## **Möglichkeiten zum Nachweis von Nahrungsmittelallergien**

Problem: Schwierige Diagnose – Die Zunahme von Allergien, insbesondere die auf Nahrungsmittel, ist in aller Munde. Aber kaum ein anderes Krankheitsbild läßt sich so ... [weiterlesen](#)

16.07.2009

## **Bauchgehirn - Der intelligente Verdauungstrakt**

Rund 6 Meter lang und eine Oberfläche von 200 Quadratmetern, so groß ist unser größtes Organ – unser Verdauungstrakt! Kein Wunder, dass er somit der wichtigste Teil unser ... [weiterlesen](#)

01.06.2009

## **Wirkmechanismus probiotischer Bakterien entdeckt**

Neue Hoffnung bei chronischen Darmentzündungen – (Informationsdienst Wissenschaft) - Immer mehr Menschen in den Industriestaaten leiden unter chronisch entzündliche ... [weiterlesen](#)

**Mehr Informationen unter: <http://www.laktonova.de>**

**Gefunden unter: [http://www.laktonova.de/deutsch/info\\_service/aktuelle\\_meldungen.html](http://www.laktonova.de/deutsch/info_service/aktuelle_meldungen.html)**



Auf anderen Social Networks posten:

