

Laktosefrei verhüten dank neuer Anti-Baby-Pille

Jenapharm bringt erste Mikropille ohne Milchzucker auf den Markt

Jena (ots) - Jenapharm, führender Hersteller oraler Kontrazeptiva, stellt die erste laktosefreie Verhütungspille Deutschlands vor. Hintergrund: Eine Vielzahl von Frauen in Deutschland leidet an einer angeborenen oder erworbenen Laktoseintoleranz. Ihnen fehlt das Enzym Laktase, das normalerweise im Dünndarm für die Spaltung und Verdauung von Milchzucker sorgt. Wer betroffen ist, reagiert mit Völlegefühl, Blähungen, krampfartigen Bauchschmerzen und Durchfällen auf laktosehaltige Lebensmittel. Dazu gehören Milch, Milchprodukte, Schokolade, Fertiggerichte, Brot. Aber auch Medikamente enthalten häufig Laktose. Inzwischen reagiert die Industrie zunehmend mit milchzuckerfreien Produkten, nun auch bei den oralen Kontrazeptiva.

Lebensmitteltechnologie: Es geht auch ohne Milchzucker

Laktose sorgt bei Kapseln, Tabletten und Dragees für mechanische und chemische Stabilität. Um eine Alternative mit ähnlichen Eigenschaften zu finden, sind aufwändige Studien nötig. Bei der neuen Verhütungspille von Jenapharm wurde die Laktose durch Cellulose ersetzt. Das mit 30 Mikrogramm Ethinylestradiol und zwei Milligramm Chlormadinonacetat niedrig dosierte Präparat wird über 21 Tage mit siebentägiger Einnahmepause angewendet und gewährleistet den Anwenderinnen sehr sichere und verträgliche Verhütung.

Ziel ist die Laktosevermeidung

"Dieses Kontrazeptivum eignet sich besonders für Frauen mit angeborenem Laktasemangel oder mit schwerer erworbener Laktoseintoleranz", erläutert Prof. Dr. med. Gerhard Jahreis von der Friedrich-Schiller-Universität Jena. "Und für alle Frauen, die von sich aus auf Laktose, so gut es geht, verzichten möchten." Denn die Laktosemenge, bei der noch keine Beschwerden auftreten, ist individuell sehr verschieden. Zudem muss Milchzucker in Lebensmitteln nicht deklariert werden, seine Aufnahme lässt sich also schwer einschätzen. Prof. Jahreis: "So ist es verständlich, dass zunehmend laktosefreie Medikamente nachgefragt werden." Mit der ersten Mikropille ohne Milchzucker bietet Jenapharm hier ein Stück Sicherheit - zusätzlich zur Verhütung.

Quelle: jenapharm.de

[Nächste Meldung](#)

[Zurück zur News-Übersicht](#)

[Zurück zur Startseite](#)

Weitere Meldungen zum Thema Laktose-Intoleranz:

11.05.2010

Hotelkette bietet Frühstücksbuffet für laktoseintolerante

Laktosefreie Milchprodukte von Minus L als Standard im Frühstücks-Sortiment ausgewählter Häuser – Butter, Käse, Sahne, Schokolade viele Milchprodukte sind für Men ... [weiterlesen](#)

19.04.2010

Ab sofort laktosefreie H-Milch auch bei PENNY

Unbeschwerter Milchgenuss auch bei Laktose-Unverträglichkeit – Köln (ots) - Der Lebensmitteldiscounter PENNY führt ab sofort laktosefreie fettarme H-Milch (1,5 % Fe ... [weiterlesen](#)

13.04.2010

Neu für Betroffene: MULTIdigest ab sofort erhältlich

Neues Vitalstoffpräparat für Menschen mit Lebensmittel-Intoleranz, – Pseudoallergie und Reizdarmsyndrom jetzt im Handel – Gräfelting - Viele Verbraucher schwö ... [weiterlesen](#)

10.04.2010

Sojagetränke sind kein Ersatz für Milch

Berlin (agrar-PR) - Auch in Deutschland werden immer mehr Sojaprodukte angeboten. "Sojagetränke sind jedoch kein vollwertiger Ersatz für Milch. In der EU dürfen Sojageträ ... [weiterlesen](#)

05.04.2010

Lebensqualität trotz Laktose-Intoleranz

Expertenrat zur Milchzucker-Unverträglichkeit – Bonn (ddp) - Als Vorspeise eine Tomatencremesuppe mit Sahnehäubchen, danach Schweinelendchen mit Kartoffelgratin und ... [weiterlesen](#)

Mehr Informationen unter: <http://www.laktonova.de>

Gefunden unter: http://www.laktonova.de/deutsch/info_service/aktuelle_meldungen.html



Auf anderen Social Networks posten:



Mehr Informationen unter: <http://www.laktonova.de>